

“Akármilyen a világ
Igyekezni kell megszépíteni.
A gyermekekért elsősorban,
De magunkért is,
Mert ha nem, akkor miért él az ember?
(Wass Albert)



MÚLT A JELENBEN ÉS A JÖVŐBEN

Méhecske Közhasznú Alapítvány



ISBN 978-615-01-1937-3

Kiadó: Méhecske Közhasznú Alapítvány
Felelős kiadó: Az Alapítvány elnöke.

Bemutakozás

Kedves Olvasó!

Bizonyára Ön is tudja, hogy hazánkban, sajnos nagyon magas a születéskor, vagy azt követően valamilyen módon (testileg és/vagy értelmileg) sérült gyermekek száma. Taníttatásuk, gondozásuk és foglalkoztatásuk komoly terheket ró a családokra és közvetlen környezetükre. **Alapítványunk fő célkitűzése, hogy e súlyos probléma megoldásához segítő kezet nyújtson a családok számára** és hasznos programok szervezésével elősegítse az ilyen hátránnyal küzdő gyermekek, fiatalok integrációját.

*Alapítványunk munkáját,
2015-ben a Kisalföldi Presztizs Díj
Kuratóriuma, a „Társadalmi
felelősségvállalás” kategóriában,
díjazásra érdemesnek ítélte!*

A Méhecske Közhasznú Alapítvány, 2007-ben jött létre, azért, hogy a fent említett céljai mellett, támogassa az egészségügyi és szociális okok miatt nehéz helyzetbe került gyermekeket, családokat, felkarolja az idős, magányos embereket. Az alapítvány nyitott mindazon szervezetek felé, akik céljainkkal, elveinkkel egyetértenek, és megvalósulásában szívesen közreműködnek.





Kuratóriumi tagok

Minden tagunk, támogatónk, segítőnk, hozzájárul alapítványunk fejlődéséhez, Mindegyikük számára kiemelten fontosak azok az értékek, melyeket alapítványunk közvetít és képvisel.

A kuratórium tagjai

Székely István,
elnök

Vincze Tibor,
titkár

Lukácsy Eszter
Scharek Zsuzsa
Szalai Ágnes
Taralik László
Telkes Máté

Alapítvány története

A Méhecske Közhasznú Alapítványt, 2007-ben alapította **Némethné Etl Mária** (Etlné Fehér Zsuzsanna). **Az alapítvány megálmodója, és hajtómotroja, korábbi elnöke, Székely Márta**, 2023 novemberében feladva küzdelmét betegségével, sajnos eltávozott közülünk, hátrahagyva azt a rendegteleg elvégzett munkát, melyet a célok elérése érdekében végzett, és nagyon sok tervét, melynek megvalósítása, immár az újjá alakult kuratóriumra hárul. Tenniakarásával, munkabíráásával, magasra tette a mércét, így nem lesz könnyű az utódok dolga. Márta öröksége előtt tisztelegva, az elnökséget, férje; Székely István vállalta, és mostantól, az Ő vezetésével végzi munkáját az alapítvány. A Méhecske Alapítvány alapelveit Székely Márta családi körülményeire és életvitelére helyzetére alapozta, de és a tagjok kiválasztásánál is fontos szempont volt az empatikus hozzáállás, vagy akár az érintettség is.

A szervezet rövid, közép és hosszú távú célkitűzéseinek megvalósítása érdekében **2011-től létrehozott egy irodát mely jelenleg a Fehérvári u. 75. sz. alatt található. Ez ad otthont a tréningeknek, találkozóknak, foglalkozásoknak, és nem utolsónak, hitelesebbé teszi az alapítvány működését.**



Ergométeres versenyek

A ciklikus sportágak, mint az úszás, futás, evezés, kerékpározás stb. mérő gépe, az ergométer. Ezt az emberi teljesítmény mérésére alkalmas eszközt, az evezősök felkészülésük során edzőeszközként használják, versenyszezonban pedig kiegészítésként.

A paraevezés, korábbi elnevezése az adaptív evezés, mely a **fogyatékkal élő emberek** számára kínál sportolási és versenyzési lehetőségeket. A versenyzés meghatározott kategóriákban lehetséges.


Ma már nem csak regionális, vagy országos szinten, hanem akár nemzetközi versenyeken is megméretetheti magát, aki elég erőt érez egy ilyen jellegű kihívás teljesítésében!

Méhecske Alapítvány több mint 15 éve szervez hasonló rendezvényeket országos szinten is. 2008-ban az első „Méhecske Ergométer Versenyen” 24 fogyatékkal élő fiatal vett részt, azóta minden évben egyre növekszik a sportolni vágyó és a versenyre nevezők száma, így ma már 100-130 fő küzd egymással a győzelemért, az érmekért, a helyezésekért.

A 2008-as rendezvény óta, több mint 1000 induló mondhatja el, hogy érmet szerzett a Méhecske versenyeken. Vannak olyan fogyatékkal élő sportolók, akik csak az ergométeren tudnak indulni, mivel a szabad vízi evezés nem elérhető számukra az állapotuk, vagy a körülményeik miatt, így mindig kiemelkedő élmény számukra, ha ellátogathatnak a győri métára. Több éven keresztül az Árkád Bevásárlóközpont adott otthont a versenynek, majd a Mobilis Interaktív Kiállítási Központ, 2018-tól pedig az Olimpiai Sportpark biztosítja a helyet a versenyekhez.

A versenyzők számára az alapítvány biztosítja a napi étkezést, valamint minden résztvevő díjazásban részesül, hiszen az elismerés számukra nagyon fontos.





„Legfontosabb nem a helyezés,
hanem önmaguk legyőzése,
hiszen ez ad erőt a mindennapok kihívásainak leküzdéséhez..”

Az alapítvány létrehozott egy Vándordíjat, melyet minden évben a Magyar Országos Evezős Bajnokság férfi felnőtt (para)futam első helyezettje nyerhet el. A szervezet a sport szervező tevékenységét a **Magyar Paralimpiai Bizottsággal** és a **Magyar Evezős Szövetséggel** együttműködve folytatja.

Parasportág támogatás

A parasport támogatásának ötlete onnan származik, hogy Székely Márta és Székely István saját gyermeküket is megtanították evezni. 2008-ban Székely István edző, heti egy alkalommal, délelőttönként evezni tanította a Bárczi Gusztáv Óvoda, Általános Iskola, Készségfejlesztő Iskola, Kollégium növendégeit, - és még jó néhány fiatalot, aki érintettsége okán az evezésben látta meg a kihívást, vagy akár csak egy kicsit mozogni szeretett volna - mindezt önkéntes alapon.

Az országban elsőként - a Magyar Evezős Szövetséggel együtt - életre hívott versenyzési technika, amikor egy egészséges és egy fogyatékkal élő ül egy kétpárevezős (dublo) hajóban.

Az egészséges egyensúlyt tart, a fogyatékkal élő pedig evez és ez a felállás, azóta hagyomány lett és ugyanígy versenyeznek a sportolók, a mai napig a szabad vízben is.

A mozgásukban korlátozott sportolóknak adaptív hajóra* (*a versenyző egészségügyi problémáit figyelembe vevő speciális kialakítású hajó) van szükségük, hogy versenyezhesenek.



2010 New Zealand, Cambridge

A Méhecske Alapítvány rengeteg programot, pl. jótékonysági bált szervezett, hogy vásárolni tudjon egy ilyen evezős hajót. A befolyt összeget egy vállalkozó H. Tibor nagylelkű magán felajánlással egészítette ki, így teljesült a megálmodott cél 2009-ben.

A hajó márciusban érkezett meg, Hamburgból Magyarországra, és májusban már versenyeztek is vele Lengyelországban. Ezen hajó segítségével, sikerült kijutnia Lengyel Mónikának a 2012-es londoni Paralimpiára, ami régóta dédelgetett álma volt a versenyzőnek, edzőjének Istvánnak és Mártának is.



Paralimpia

Alapítványunk életében egy nagy mérföldkönek számított, amikor Lengyel Mónika paraevezősnek – akit szervezetünk támogatott – sikerült kijutnia a 2012. évi londoni paralimpiára, melyet nagyon szép eredménnyel zárt, megszerezte a „B” döntő 6. helyét.

Evezős versenyekre való felkészüléseinknek előbb Győri Vízügy-Spartacus Evezős Klub adott ott-hon, majd később a Mosonmagyaróvári Evezős Klub és az Arrabona Evezős Klub .

2015-ben Székely István betegsége miatt, nem tudta tovább folytatni edzői tevékenységét, ezért Lőrincz Krisztina felkészítését a riói paralimpiára egy budapesti klubnak adta át.

A felkészítés olyannyira sikeresnek bizonyult, hogy 2016-ban Rióban, Lőrincz Krisztina a 11. helyen zárt a paralimpián.

Versenyzők

Kerekesszékes paraevezősök

Lengyel Mónika,

Benei László,

Lőrincz Krisztina,

Pető Zsolt,

Németh Szabolcs

2017. EYOF, Győr





2012 London



2012 London

Jótékonykodás

Fontosnak tartjuk, hogy az emberek ne csak egy évben egyszer nyissák meg a szívüket (pl. karácsonykor), hanem az év 365 napján, hiszen segítségre folyamatosan szükség van. Fontos, hogy **alapítványunk, egész évben lehetőségeihez mérten támogatja a hátrányos helyzetű családokat.** A szervezet és támogatói, az önkéntesek segítségével igyekeznek minél több család életébe egy kis reményt, örömet csempészni.

Az alapítvány támogatásokból, pályázatokból és saját szervezésű gyűjtésekből finanszírozza a költségeket, ezért szívesen fogad tárgyi és anyagi támogatásokat, tartós élelmiszereket, valamint nyitott minden olyan szervezet felé, akik egyetértenek céljaival és együttműködnének közös célok megvalósításában pl. programok... (támogatásukkal segítenék az alapítvány munkáját.)



Az „csomagok” tartós élelmiszerek, higiénia termékek, valamint a gyermekek részére édességek és egy "cipősdoboznyi szeretet" meglepetés ajándék formájában, nyújtanak segítséget a rászorulóknak.



Pótvizsga felkészítés



Az ingyenes pótvizsga felkészítő program 2008-tól, immár hagyományként működik Győrben, melyet a Széchenyi István Egyetem és Győr Város Önkormányzata is támogat.

Az első évben 14 gyermek vette igénybe a segítséget, de ez a szám, mára már tanévenként 9-10 iskolából 40-50 tanulóra bővült átlagosan. **A felkészítő órákon, a tanárok közel 500 tanulóknak segítettek a pótvizsga sikeres leküzdésében.** Az felkészítő órák számára a termeket, jelképes összegért az egyetem bocsájtja rendelkezésre.

A tanfolyam jellemzően az 5-6. évfolyamos tanulóknak szól. Hosszú évek óta 7-8 kiváló pedagógus, 3 hét alatt, 10 napon át, napi 4 órában igyekszik minden tanulót felkészíteni a vizsgákra, matematika, történelem, magyar, biológia és idegen nyelv tárgyakból. Tanulók 92%-a sikeresen veszi az akadályt a pótvizsgákon.

Programunk nem csak a hátrányos helyzetű tanulók számára áll nyitva, hanem minden tanulási nehézséggel küzdő fiatal számára is.

A felkészítés során, a gyerekek számára, az alapítvány biztosít tízórát és innivalót, valamint a felkészítés végén tanszercsomagot is kapnak a tanulók. Mindezeket pályázati pénzből és szponzorok segítségével tudja finanszírozni a szervezet.

A pandémiás intézkedések miatt kialakult otthoni online oktatáshoz, egy támogató vállalat jóvoltából, 12 db lappal járult hozzá, hogy rászoruló gyermekek lépést tudjanak tartani a tananyaggal.

Következő kitűzött cél, hogy ha az alapítvány több forráshoz jut, akkor már januártól elindíthassa a felkészítő programot, hogy a tanulók elkerülhessék a pótvizsgákat.





Győr, Püspökerdő

Nyári táborok

Az alapítvány 9 és 14 év közötti gyermekeket vár nyári táborokba és sport foglalkozásokra. A kézműves foglalkozások során a gyerekek kiélhetik kreativitásukat, fejleszthetik és készségeiket. A programok része arcfestészet, tanösvényi túrák pl. Győrben, a Püspökerdőben, valamint 1 napos kirándulások Győrben és környékén. A táborok végén minden gyermek egy kis ajándékkal és rengeteg élménnyel távozik.



Győr, Püspökerdő



Kézműves foglalkozások

A kézműves foglalkozások az alapítvány iroda helyiségében kialakított kis kreatív sarokban kerülnek megrendezésre, ahol egy képzőművész tanításával és irányításával a résztvevő gyerekek festenek kőre, üvegre és elsajátíthatják a különböző festési technikákat is.

Az ilyen alkalmakkor készítik el az önkéntesek – akik 14-90 éves korig szép számban vannak – a karácsonyi vásárra szánt apróságokat. Ezek az ajándéktárgyak varrási, horgolási és festési technikával készülnek.

Az elkészült tárgyakat a győri Adventi vásárban adományokért cserébe kínáljuk a segítő szándékú látogatók számára.



Tréningek

Fontosnak érezzük, hogy a rászoruló családokat ne csak adományokkal és lelkileg támogassuk, de segítsünk hétköznapi teendőik elvégzésében is, például hivatalos dokumentumok és nyomtatványok kitöltésére irányuló vagy az ügyintézéseknél való segítségnyújtásra.

Kiseb, 2-6 fős csoportos tréningeket szervezünk, melyeket kiváló szakemberek tartanak.

Ilyenek például

- Szülő és gyermek közötti konfliktus kezelése
- Munkahelyi problémák megoldása
- Családi érték megbecsülése
- Pénz megbecsülése, értékelése és beosztása
- stb.





Jövő

Szeretnénk mindenképp folytatni a már hagyományként jól működő programokat.

Egyik célkitűzésünk, hogy tovább bővítsük önkénteseink és tagjaink számát.

Szeretnénk cégekkel és szervezetekkel több programot szervezni és jó kapcsolatokat fenntartani velük.

Bővíteni kívánjuk tréningjeink témáit is, hogy minél több élethelyzetet lefedhessünk, általuk pedig segítséget nyújthassunk a rászoruló családoknak.

Adományok formájában továbbra is várjuk: a pénzbeli adományokat, élelmiszereket, tisztálkodó szereket és tárgyi eszközöket (szövetanyagokat, egyéb apró tárgyi eszközöket)

Támogatóink

Alapítványunk munkáját segítik:

Nonprofit szervezetként elengedhetetlen a működésünkhöz, hogy széleskörű támogatói bázis segítse munkánkat, hogy céljainkat minél magasabb szinten tudjuk megvalósítani! Kérjük Ön is vegyen részt a céljaink megvalósításában, partnerként, támogatóként, vagy akár önkéntesként! Együttműködési javaslataival keresse munkatársainkat, a weboldalon található elérhetőségeinken, vagy a kapcsolatfelvételi lapon!

Aktív, segíteni akaró embereket keresünk pártolónak, tagnak, önkéntesnek.

Az önkénteskedés a világon a leg-szebb cselekedet.



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.



Nemzeti
Együttműködési
Alap



EMBERI ERŐFORRÁS
TÁMOGATÁSKEZELŐ



MÉHECSKE KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY

Ezúton kérjük támogatását, alapítványunk
céljainak elérése érdekében.

A banki átutalással befizetett adománya leírható személyi
jövedelemadó alapjából!

Az alapítvány részére adományait a következő
bankszámlaszámra sziveskedjenek eljuttatni:

58600283-11154828

IBAN: HU 745860 0283 1115 4828 0000 0000

Köszönjük segítségét!

Kérjük, adója 1%-ával
támogassa alapítványunk
munkáját !

Adószámunk: 18986484-1-08



 Székely István, elnök
+36/30 411 7527

 info@mehecske-alapitvany.hu

 9011 Győr, Lehár Ferenc u.101

 www.mehecske-alapitvany.hu